

„NA ZDROWIE ZAWSZE JEST CZAS” W Domu dla Bezdomnych Kobiet

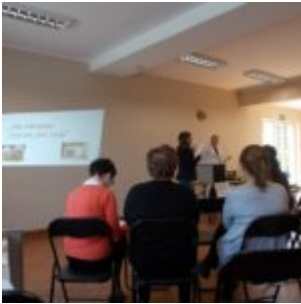
Pomoc żywnościowa finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Pierwszy Bank Żywności w Polsce założył Jacek Kuroń. Misja Banków to ratowanie żywności przed zmarnowaniem i wspieranie żywnością osób potrzebujących. W kuchni należy kierować się takimi wartościami jak: ekonomia, niemarnowanie żywności i szacunek dla produktu oraz żeby było smacznie.

W Domu dla Bezdomnych Kobiet w Śremie odbyły się w piątek dnia 22 kwietnia 2016r. warsztaty kulinarne, które nadzorowała pani Elżbieta Tomyślak zajmująca się we Fundacji m. in. Bankiem Żywności. Warsztaty miały na celu: uświadomienie ważności zdrowego odżywiania oraz przedstawienie nowych inspiracji do przygotowywania potraw z żywności unijnej, jak możliwie najlepiej wykorzystać każdy produkt i uniknąć marnotrawstwa.

Uczestnikami spotkania byli: pani Elżbieta Tomyślak, przedstawiciel OPS w Śremie, pracownicy Fundacji, mieszkanki Domu dla Bezdomnych Kobiet oraz wolontariuszki i zaproszeni goście. Spotkanie obejmowało część wykładową, w której przedstawiono podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz część w której przygotowano potrawy do degustacji z wykorzystaniem produktów z Banku Żywności. Powstały ciekawe potrawy: kotlety z kaszy z żółtym serem, zapiekanka makaronowa z mięsem oraz ciasteczka owsiane.

Wszyscy uczestnicy brali udział w degustacji i otrzymali przepisy na wykonanie wielu potraw z wykorzystaniem produktów z Banku.

Spotkanie odbyło się w sympatycznej i miłej atmosferze.

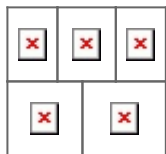


Warsztaty dla Asystentów wychowawcy w placówce opiekuńczo-wychowawczej

Warsztaty dla Asystentów wychowawcy w placówce opiekuńczo-wychowawczej już za nami. Dnia 25 kwietnia odbyły się warsztaty w których wzięło udział 31 wolontariuszy ze szkół gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych. Nauczycielem była Pani Magdalena Dorosińska-Kicińska wykładowca akademicki która swoją pracę wykonuje z ogromną pasją i przyjemnością zwłaszcza że tegoroczni słuchacze byli bardzo aktywną grupą. Pozdrawiamy serdecznie wszystkich asystentów.



Warsztaty Planszówkowe



***Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego***



22 kwietnia br. w bibliotece rozpoczęliśmy warsztaty gier planszowych. Projekt realizowany jest przez Fundację na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem w partnerstwie z Biblioteką Publiczną w Śremie oraz fanami gier planszowych i wolontariuszami.

Frekwencja dopisała aż nadto, szczególnie licznie przybyli gimnazjaliści, których podzielono na trzy grupy. Game Masterzy – wolontariusze (P. Katarzyna Leszczyńska, P. Krzysztof Frąckowiak, P. Marcin Walczak, P. Artur Grzegorzczak, P. Adam Grzegorzczak i P. Radosław Frafererek) wybrali na początek niezbyt skomplikowane gry, które bardzo zachęciły początkujących graczy do tego rodzaju rozrywki. W poszczególnych grupach objaśnili zasady gry i czuwali nad ich prawidłowym przebiegiem. Na stolikach graczy znalazły się następujące tytuły: Dixit, Listy z Whitechapel, Baba Jaga, Żółw i Zając, Trzy Małe Świnki, Mały Książę: Stwórz mi planetę, Avalon – Rycerze króla Artura, Metro 2033 i Robinson Crusoe: Przygoda na przeklętej wyspie. Uczestnicy warsztatów rozpoznali w grach wiele postaci, które miały swój początek w literaturze, wspólnie przeżyli część ich przygód. Na twarzach graczy dało się obserwować radość ze wspólnego grania połączoną z odrobiną a i obsługą Game Masterów, uczestników warsztatów

oraz porządkiem w salach gier zajmowały się wolontariuszki – Zuzanna i Weronika.

Następne spotkanie z grami planszowymi w ramach projektowych warsztatów odbędzie się . br. o g. 17:00, już dziś zapraszamy wszystkie kategorie wiekowe.

koordynator projektu
Maria Biernat

