

# WARSZTATY KULINARNE W HOSTELU DLA BEZDOMNYCH W NOCHOWIE

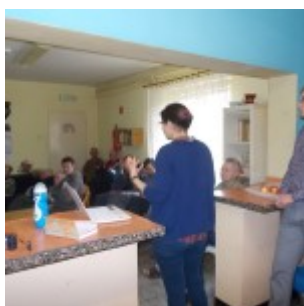
W piątek dnia 18 marca 2016r. o godz. 12stej odbyły się warsztaty kulinarne w Hostelu

w Nochowiu, poprowadzone przez parę dietetyków z Poznańskiego Banku Żywności Unijnej. Wyżej wymienione spotkanie miało na celu przedstawienie zasad zdrowego żywienia oraz zaprezentowanie jak wykorzystać żywność unijną poprzez przykłady inspiracji kulinarnych. Państwo dietetycy przywieźli Żywność Unijną z Banku z Poznania i pokazali jak z tych produktów można ugotować tanie i smaczne jedzenie. Uczestnikami warsztatów byli mieszkańcy Hostelu

w Nochowiu pod okiem Opiekunów Hostelu i koordynatora osób bezdomnych i pracownika socjalnego. Spotkanie składało się z części wykładowej i warsztatów. Część wykładowa obejmowała piramidę żywieniową, zasady zdrowego odżywiania, sposoby jak nie marnować jedzenia i jak przechowywać żywność itp. Pod okiem dietetyków ugotowane zostały kluseczki

z ryżu, kotlety z kaszy, koktajl bananowy oraz na deser słodkie kuleczki z płatków owianych.

Spotkanie przebiegło w sympatycznej atmosferze, degustacja zachwycała podniebienia smakoszy. Na zakończenie rozdane zostały upominki dla uczestników warsztatów w postaci poradnika zdrowego żywienia.





---

## PORZĄDKI NA GROBIE

Okres przedświąteczny, to czas na przygotowanie się do Radosnych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Ważne jest aby w tej pogoni obowiązków związanych z porządkowaniem domów, zaopatrzeniem i szykowaniem jedzenia, nie zapomnieć o najważniejszym czyli o sferze duchowej oraz o zmarłych na cmentarzu. Fundacja dba o grobowiec, w związku z tym, mieszkańcy Hostelu w Nochowie aktywnie udzielają się poprzez porządkowanie grobu. Mieszkaniec Hostelu dla bezdomnych pod okiem pracownika socjalnego Fundacji posprzątał grób: pozamiatał, wygrabił liście oraz zapalił znicz i położył kwiaty. Oczywiście nie zabrakło także wspólnej modlitwy przy grobie.



---

# WYDAWANIE ŻYWNOŚCI UNIJNEJ W KWIETNIU 2016

WYDAWANIE ŻYWNOŚCI UNIJNEJ W KWIETNIU 2016

odbędzie się w dniach

–

w godzinach 9:00 – 14:00