

# **„NA ZDROWIE ZAWSZE JEST CZAS” W Domu dla Bezdomnych Kobiet**

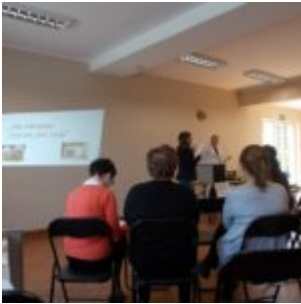
Pomoc żywnościowa finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Pierwszy Bank Żywności w Polsce założył Jacek Kuroń. Misja Banków to ratowanie żywności przed zmarnowaniem i wspieranie żywnością osób potrzebujących. W kuchni należy kierować się takimi wartościami jak: ekonomia, niemarnowanie żywności i szacunek dla produktu oraz żeby było smacznie.

W Domu dla Bezdomnych Kobiet w Śremie odbyły się w piątek dnia 22 kwietnia 2016r. warsztaty kulinarne, które nadzorowała pani Elżbieta Tomyślak zajmująca się we Fundacji m. in. Bankiem Żywności. Warsztaty miały na celu: uświadomienie ważności zdrowego odżywiania oraz przedstawienie nowych inspiracji do przygotowywania potraw z żywności unijnej, jak możliwie najlepiej wykorzystać każdy produkt i uniknąć marnotrawstwa.

Uczestnikami spotkania byli: pani Elżbieta Tomyślak, przedstawiciel OPS w Śremie, pracownicy Fundacji, mieszkanki Domu dla Bezdomnych Kobiet oraz wolontariuszki i zaproszeni goście. Spotkanie obejmowało część wykładową, w której przedstawiono podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz część w której przygotowano potrawy do degustacji z wykorzystaniem produktów z Banku Żywności. Powstały ciekawe potrawy: kotlety z kaszy z żółtym serem, zapiekanka makaronowa z mięsem oraz ciasteczka owsiane.

Wszyscy uczestnicy brali udział w degustacji i otrzymali przepisy na wykonanie wielu potraw z wykorzystaniem produktów z Banku.

Spotkanie odbyło się w sympatycznej i miłej atmosferze.



---

# Transport z Wielkopolskiego Banku Żywności

Dnia dotarł transport z żywnością:

Jabłka	1596 kg
Mleko	720 kg
Olej rzepakowy	270 kg
Mielonka wieprzowa	344 kg
Cukier	600 kg
Pieczyno mix	84 kg
Nabiał 1000g	144 kg
Warzywa konserwowe 380g	18 szt
Sos w proszku 924g	8 opak
Mąka	50 kg
Sos w płynie 280 g	215 szt
Przyprawy 30g	180 szt
Ketchup 450 g	5 szt
Sos w płynie 250g	70 szt
Mrożone warzywa 1 kg	90 kg
Jogurt 360 g	128 szt
Dania gotowe	31 kg

Chleb 1 kg	55 szt
------------	--------

---

# WYDAWANIE ŻYWNOŚCI UNIJNEJ W MAJU

WYDAWANIE ŻYWNOŚCI UNIJNEJ W MAJU 2016

odbędzie się w dniach –

w godzinach 9:00 – 14:00