

# Warsztaty muzyczne z elementami muzykoterapii

Po przerwie wakacyjnej kontynuujemy projekt warsztatów muzycznych realizowany dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z KOŁA SMOKI.

Warsztaty muzyczne to stymulowanie rozwoju poznawczego, emocjonalnego, społecznego i ruchowego przez różne formy aktywności muzycznej.

. ponownie spotkaliśmy się zajęciach, które prowadzi Pani mgr Anita Szymanowska specjalistka w zakresie Edukacji Muzycznej.

Pani Anita przygotowała na spotkanie aktywności muzyczne i integracyjne z wykorzystaniem różnych instrumentów perkusyjnych.

Cudowna atmosfera i integracja scala grupę do wspólnego muzykowania.

Wspólne muzykowanie ma na celu zbudowanie relacji, która stanie się podstawą wzajemnej komunikacji, a także będzie wspomagać uczestników w ich indywidualnym rozwoju.

W/w warsztaty mają na celu poprawę zdrowia uczestników oraz rozwój poprzez następujące cele szczegółowe:

- Rozwijanie twórczej aktywności uczestnika,
- Odkrywanie wartości spontaniczności i kreatywności poprzez improwizację,
- Umożliwienie indywidualnej ekspresji,
- Pobudzanie i usprawnianie mowy,
- Pokonywanie lęku i zahamowań,
- Uczenie współdziałania z drugą osobą, grupą,
- Zmniejszanie napięcia mięśniowego,

- Rozładowywanie emocji i napięć,
- Usprawnianie motoryki małej i dużej,
- Rozwijanie sprawności i koordynacji ruchowej,
- Ćwiczenie wrażliwości słuchowej,
- Wyrabianie i usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- Wyrabianie szybkiej reakcji na bodziec z otoczenia,
- Kształcenie i rozwijanie koncentracji uwagi oraz pamięci.

Projekt pn. „Warsztaty muzyczne z elementami muzykoterapii.”  
Sfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego oraz  
PFRON przy udziale Starosty Śremskiego  
i PCPR w Śremie.



---

# Warsztaty Muzyczne



---

## UCZTA DLA ZMYŚLÓW

12 grudnia 2023 r. odbyło się uroczyste spotkanie wigilijne, które wieńczyło projekt pn. „Uczta dla zmysłów”. W projekcie brały udział osoby z niepełnosprawnościami z Koła Smoki prowadzonego przez Fundację. Zajęcia trwały od 1 czerwca do 12 grudnia 2023 r.

„Uczta dla zmysłów” to wyjątkowe połączenie warsztatów ceramicznych i treningu fitness. Dwie tak różne formy zajęć pobudzają zmysły poprzez zdolność rejestrowania bodźców z zewnątrz w postaci dotyku gliny oraz słuchania energicznej muzyki do tworzenia choreografii. Głównym celem zadania była poprawa zdrowia uczestników oraz integracja społeczna.

Celami szczegółowymi było zwiększenie samodzielności w wykonaniu codziennych czynności życiowych, poprawa stanu zdrowia fizycznego i psychicznego, znacząca poprawa komunikacji społecznej oraz rozładowanie napięcia emocjonalnego.

Grudniowe spotkanie wigilijne podsumowujące warsztaty otworzył Prezes Fundacji na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem, Hieronim Bartkowiak. Wśród zaproszonych gości, oprócz uczestników projektu i ich rodziców, byli lokalni władarze: Burmistrz

Śremu Adam Lewandowski, Członek Zarządu Powiatu Śremskiego Janusz Taciak, a także zastępca kierownik PCPR Śrem Agnieszka Kuźniak. Nie zabrakło też darczyńców, którzy przez cały rok wspierali działalność Koła Smoki.

Na spotkaniu odbył się pokaz taneczny w ramach warsztatów fitness oraz wystawa prac ceramicznych. Dzieci otrzymały paczki świąteczne ufundowane przez Everest Finanse Sp. z o. o. – Bocian Pożyczki, TFP Sp. z o.o., Green Bike oraz Krzysztofa i Annę Gapysów – za co serdecznie w ich imieniu dziękujemy. Podsumowanie projektu przebiegło w bardzo świątecznym nastroju: dzieci z zaprzyjaźnionym muzykiem zaśpiewały kolędy, a w powietrzu unosiły się szczerze życzenia zdrowia, radości i błogosławieństwa.

Projekt współfinansowano ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przy udziale Starosty Śremskiego i PCPR w Śremie.



