

Szkolenia dla Wołontariuszy

W dniu 23 maj w Domu dla Bezdomnych kobiet odbyło się szkolenie z zakresu Pierwsza Pomoc Przedmedyczna zorganizowane dla wołontariuszy zrzeszonych w lokalnym centrum wołontariatu.

W szkoleniu wzięło udział 23 wołontariuszy osobą prowadzącą był wykwalifikowany ratownik medyczny.

Szkolenie sfinansowane z Budżetu Fundacji oraz Gminy Śrem.

„NA ZDROWIE ZAWSZE JEST CZAS” W Domu dla Bezdomnych Kobiet

Pomoc żywnościowa finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Pierwszy Bank Żywności w Polsce założył Jacek Kuroń. Misja Banków to ratowanie żywności przed zmarnowaniem i wspieranie żywnością osób potrzebujących. W kuchni należy kierować się takimi wartościami jak: ekonomia, niemarnowanie żywności i szacunek dla produktu oraz żeby było smacznie.

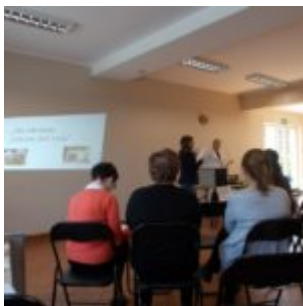
W Domu dla Bezdomnych Kobiet w Śremie odbyły się w piątek dnia 22 kwietnia 2016r. warsztaty kulinarne, które nadzorowała pani Elżbieta Tomyślak zajmująca się we Fundacji m. in. Bankiem Żywności. Warsztaty miały na celu: uświadomienie ważności zdrowego odżywiania oraz przedstawienie nowych inspiracji do przygotowywania potraw z żywności unijnej, jak możliwie najlepiej wykorzystać każdy produkt i uniknąć marnotrawstwa.

Uczestnikami spotkania byli: pani Elżbieta Tomyślak,

przedstawiciel OPS w Śremie, pracownicy Fundacji, mieszkanki Domu dla Bezdomnych Kobiet oraz wolontariuszki i zaproszeni goście. Spotkanie obejmowało część wykładową, w której przedstawiono podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz część w której przygotowano potrawy do degustacji z wykorzystaniem produktów z Banku Żywności. Powstały ciekawe potrawy: kotlety z kaszy z żółtym serem, zapiekanka makaronowa z mięsem oraz ciasteczka owsiane.

Wszyscy uczestnicy brali udział w degustacji i otrzymali przepisy na wykonanie wielu potraw z wykorzystaniem produktów z Banku.

Spotkanie odbyło się w sympatycznej i miłej atmosferze.





Małi ale dzielni!

Julka, Dawid i Gabrysia należą do najmłodszych uczestników projektu rehabilitacyjnego finansowanego ze środków BASF Polska Sp. z o.o. , który realizowany jest przez Fundację na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem w Domu dla bezdomnych kobiet przy ul. Dutkiewicza 8A.

Julka – „mała galaretką” potrafi już doskonale ćwiczyć na przyrządach, które wspomagają mięśnie i pozwalają na prawidłową koordynację ruchów. Julka mimo cierpienia wszystkie ćwiczenia wykonuje z radością.

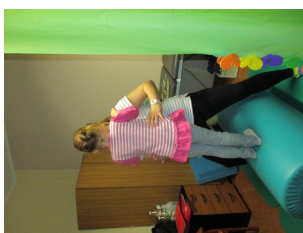
Dawid to nasza wielka niewiadoma, ponieważ w dniu wykonywania fotografii był na zajęciach pierwszy raz. Z obserwacji możemy powiedzieć, że jest dzieckiem niezwykle ruchliwym i pogodnym. Z łatwością ułożył puzzle ćwiczył na piłkach – skoczkach. Lubi

się uśmiechać. To mały niesforny.

Gabrysia jest najmłodszym uczestnikiem zajęć rehabilitacyjnych. Bierze udział w rehabilitacji od początku jej realizacji. Efekty ćwiczeń są bardzo widoczne. Gabrysia porusza już rączkami i nóżkami. Jest nadzieja, że kontynuacja rehabilitacji pomoże w jej prawidłowym rozwoju zarówno fizycznym jak i psychicznym.

Wszystko to dzieje się za sprawą sprawnych rąk i zaangażowaniu naszej Pani rehabilitant – Laury Kownackiej.

Wszystkim życzymy dalszej dobrej współpracy i poprawy zdrowia naszym podopiecznym.







Maria Stefaniak – koordynator projektu