

# Po zdrowie i rekreację do Białowieży

29 członków Koła "Smoki" działającego przy naszej Fundacji od 6 lat wraz z opiekunami, nauczycielami, wolontariuszami i pielęgniarką przebywało na turnusie rehabilitacyjno-rekreacyjnym w Ośrodku „Rokitnik” w Białowieży. Taka forma wypoczynku dla naszych podopiecznych zorganizowana została po raz pierwszy. W turnusie łącznie uczestniczyło 47 osób, które były pełnoprawnymi uczestnikami korzystającymi nie tylko z programu rekreacyjnego ale przede wszystkim z rehabilitacji. Każda osoba uprawniona była do dwóch zabiegów rehabilitacyjnych dostosowanych do stopnia niepełnosprawności. Oprócz bloku rehabilitacyjnego był blok rekreacyjny.

## **Uczestnicy zwiedzili:**

- Muzeum F. Chopina w Żelazowej Woli,
- Muzeum Ikon w Supraślu,
- Meczet Tatarski w Bohonikach,
- Muzeum Przyrodnicze w Białowieży,
- Rezerwat Żubrów w Białowieży,
- Traktat i Dęby Królewskie w Białowieży,
- Św. Górę Grabarkę,
- Cud w Kościele w Sokółce,
- Augustów,
- Sejny.

Ponadto korzystali z usług Parku Wodnego w Hajnówce.

W bloku sportowym codziennie uczestniczyli w grach i zabawach zespołowych z wykorzystaniem sprzętu sportowego przywiezionego ze Śremu.

Każdego dnia wszyscy uczestniczyli w pracach plastycznych, podczas których przygotowane zostały podziękowania dla naszych darczyńców.

Odbyło się również wspaniałe spotkanie przy ognisku z miejscowym Zespołem Ludowym działającym przy Ośrodku Kultury w Białowieży. Był taniec, śpiew i poznanie wzajemne kultury Podlaskiej i Wielkopolskiej.

Nie obyło się też bez dyskotek, których program artystyczny przygotowali młodzi uczestnicy pod bacznym okiem wychowawców. Dzieci i młodzież zaskoczyła wszystkich zdolnościami

tanecznymi.

Na zakończenie pobytu młodzi uczestnicy przygotowali program artystyczny, który zaprezentowali pracownikom i Dyrekcji Ośrodka, za który otrzymali wielkie brawa. Kadra natomiast przygotowała również niespodziankę – nagrody dla wyróżniających się w różny sposób uczestników.

I kategoria dżentelmen turnusu – otrzymał plecak

II " nasi autorzy – klocki lego Śremu

III " największe rozrabiaki" – różgi

IV „niewyparzone buzie” – klamerki do prania

V " smętna buzia” – brzoskwinia

Nagrody przyjęte zostały z humorem i śmiechem. Mamy nadzieję, że podczas następnego wyjazdu będą miały znaczenie dyscyplinujące.

Wszystko to byłoby niemożliwe dzięki naszym wiernym darczyńcom : Wojewodzie Wlkp. Funduszowi PFRON, oraz bardzo licznym przyjacielom firmom, które od początku działania Koła wspierają nasze działania.

Wszystkim z całego serca dziękuje, życząc jednocześnie wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym. Na koniec warto też dodać, że cała organizacja turnusu została przygotowana i opracowana przez przedstawiciela Fundacji co znacznie obniżyło koszty organizacji i pozwoliło na uatrakcyjnienie programu turnusu.







