

# „SPORT TO ZDROWIE”

W Hostelu w Nochowiu czas płynie pracowicie (prace remontowe, dbanie o ogród itd.) ale też jest wesoło i miło. Istnieje wiele sposobów relaksowania się i spędzania wolnego czasu. Pogoda odgrywa ważną rolę w organizacji czasu, gdy świeci słońce i pachnie wiosenno-letnim powietrzem prawdziwą przyjemność sprawia rozrywka na świeżym powietrzu. Panowie w wolnym czasie korzystają z dostępnych rozrywek w myśl hasła: „sport to zdrowie”- przez zabawę do wspólnej integracji i aktywizacji. Często popołudniami i wieczorami Panowie przebywający w Hostelu spędzają czas np. grając w gry m. in. w lotki badminton.

