

# SZKOLENIE „PIERWSZA POMOC” W DOMU DLA BEZDOMNYCH KOBIET

W Domu dla Bezdomnych Kobiet w Śremie na sali rehabilitacyjnej w poniedziałkowe popołudnie odbyło się szkolenie pt. „Pierwsza Pomoc,” które poprowadziła firma Bezpieczeństwo Pracy BHP i ż. Pana Jakuba Lis. Pan Krzysztof Baraniak- ratownik medyczny, przekazywał wiedzę o ratowaniu zdrowia i życia człowieka. W szkoleniu wzięli udział pracownicy i wolontariusze Fundacji. Głównym celem był charakter edukacyjny, a gdy chodzi o ludzkie życie i zdrowie każda informacja o niesieniu pomocy jest bardzo cenna.

Szkolenie obejmowało dwie części: pierwszą teoretyczną i drugą praktyczną. Niewątpliwie najważniejszym przesłaniem szkolenia było uświadomienie, że w nagłych wypadkach, to właśnie pierwsze minuty są decydujące dlatego tak ważne jest aby szybko i właściwie udzielić pomocy. Kluczowe jest także umieć pomagać w taki sposób aby jako „ratownik” chronić także swoje życie i zdrowie np. w przypadku gdy poszkodowany jest porażony prądem. Zostały omówione poszczególne etapy wzywania pomocy, podane zostały też ważne telefony alarmowe.

Druga część szkolenia obejmowała ćwiczenia praktyczne, polegające na resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz ułożeniu poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. Każdy uczestnik szkolenia ćwiczył jak skutecznie pomagać, do dyspozycji był fantom oraz odbyły się też ćwiczenia w parach. Szkolenie zakończyło się sprawdzeniem wiedzy w formie testu.



