

WARSZTATY KULINARNE W HOSTELU DLA BEZDOMNYCH W NOCHOWIE

W piątek dnia 18 marca 2016r. o godz. 12stej odbyły się warsztaty kulinarne w Hostelu w Nochowie, poprowadzone przez parę dietetyków z Poznańskiego Banku Żywności Unijnej. Wyżej wymienione spotkanie miało na celu przedstawienie zasad zdrowego żywienia oraz zaprezentowanie jak wykorzystać żywność unijną poprzez przykłady inspiracji kulinarnych. Państwo dietetycy przywieźli Żywność Unijną z Banku z Poznania i pokazali jak z tych produktów można ugotować tanie i smaczne jedzenie. Uczestnikami warsztatów byli mieszkańcy Hostel w Nochowie pod okiem Opiekunów Hostel i koordynatora osób bezdomnych i pracownika socjalnego. Spotkanie składało się z części wykładowej i warsztatów. Część wykładowa obejmowała piramidę żywieniową, zasady zdrowego odżywiania, sposoby jak nie marnować jedzenia i jak przechowywać żywność itp. Pod okiem dietetyków ugotowane zostały kluseczki z ryżu, kotlety z kaszy, koktajl bananowy oraz na deser słodkie kuleczki z płatków owianych.

Spotkanie przebiegło w sympatycznej atmosferze, degustacja zachwycała podniebienia smakoszy. Na zakończenie rozdane zostały upominki dla uczestników warsztatów w postaci poradnika zdrowego żywienia.



