

# Warsztaty muzyczne z elementami muzykoterapii

Po przerwie wakacyjnej kontynuujemy projekt warsztatów muzycznych realizowany dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z KOŁA SMOKI.

Warsztaty muzyczne to stymulowanie rozwoju poznawczego, emocjonalnego, społecznego i ruchowego przez różne formy aktywności muzycznej.

. ponownie spotkaliśmy się zajęciach, które prowadzi Pani mgr Anita Szymanowska specjalistka w zakresie Edukacji Muzycznej.

Pani Anita przygotowała na spotkanie aktywności muzyczne i integracyjne z wykorzystaniem różnych instrumentów perkusyjnych.

Cudowna atmosfera i integracja scala grupę do wspólnego muzykowania.

Wspólne muzykowanie ma na celu zbudowanie relacji, która stanie się podstawą wzajemnej komunikacji, a także będzie wspomagać uczestników w ich indywidualnym rozwoju.

W/w warsztaty mają na celu poprawę zdrowia uczestników oraz rozwój poprzez następujące cele szczegółowe:

- Rozwijanie twórczej aktywności uczestnika,
- Odkrywanie wartości spontaniczności i kreatywności poprzez improwizację,
- Umożliwienie indywidualnej ekspresji,
- Pobudzanie i usprawnianie mowy,
- Pokonywanie lęku i zahamowań,
- Uczenie współdziałania z drugą osobą, grupą,
- Zmniejszanie napięcia mięśniowego,

- Rozładowywanie emocji i napięć,
- Usprawnianie motoryki małej i dużej,
- Rozwijanie sprawności i koordynacji ruchowej,
- Ćwiczenie wrażliwości słuchowej,
- Wyrabianie i usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- Wyrabianie szybkiej reakcji na bodziec z otoczenia,
- Kształcenie i rozwijanie koncentracji uwagi oraz pamięci.

Projekt pn. „Warsztaty muzyczne z elementami muzykoterapii.”  
Sfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego oraz  
PFRON przy udziale Starosty Śremskiego  
i PCPR w Śremie.

