

# Szkolenie dla koordynatorów LCW

Lokalne Centrum Wolontariatu w ramach podnoszenia kompetencji swoich koordynatorów przeprowadziło szkolenia dla 22 osób. Spotkanie odbyło się . dzięki wsparciu finansowemu w ramach środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.



---

# Edukacja prawna w śremskim „Hipolicie”

We wtorek, 26 września Fundacja na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem w ramach prowadzonego projektu „Prowadzenie jednego punktu nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenie nieodpłatnego poradnictwa w powiecie śremskim w 2023 roku” przeprowadziła edukację prawną, której słuchaczami byli uczniowie Zespołu Szkół Technicznych im. Hipolita Cegielskiego w Śremie. Temat minionego spotkania to przede wszystkim zagadnienia prawa cywilnego. Szereg pytań dotyczył zawierania różnych umów sprzedaży, kupna oraz wynajmu pomieszczeń i lokali. Spotkanie poprowadził radca prawny, Maciej Wojciechowski. Z edukacji skorzystało 41 uczniów, którzy otrzymali również przygotowaną przez Fundację broszurę edukacyjną. Zadanie zostało sfinansowane ze środków powiatu śremskiego w ramach dotacji z budżetu państwa.



---

## Uczta dla zmysłów

*Uczta dla zmysłów* to projekt, w którym udział biorą dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnościami z Koła Smoki. Zajęcia współfinansowane ze środków PFRON łączą w sobie warsztaty ceramiczne i trening fitness.

Glina jest materiałem niezwykle plastycznym, a dzięki temu – wdzięcznym dla rąk każdego artysty, który poprzez wyrabianie, wałkowanie i wyciskanie rozwija swoją sprawność manualną. Poprzez taką aktywność twórczą każdy uczestnik doskonali koordynację wzrokowo-ruchową, uczy się wyrażać emocje, rozwija wyobraźnię, ćwiczy koncentrację i planowanie przestrzenne. Na warsztatach ceramicznych uczestnicy będą kontynuować prace z gliną – stworzą świeczniki, miseczki oraz indywidualne dzieła. Każdy z nich wykona minimum trzy prace.

Z kolei warsztaty fitness to treningi pod postacią tańca stanowiące ciekawą alternatywę dla klasycznej gimnastyki. Podczas zajęć uczestnicy uczą się koordynacji ruchowej poprzez taniec w rytm muzyki – w czasie trwania cyklu wykonają co najmniej dwa krótkie układy taneczne. Spotkania rozpoczynają się rozgrzewką przygotowującą ciało do ćwiczeń, następnie instruktor przedstawia podstawowe ruchy taneczne. Fitness ma stanowić przede wszystkim formę niewymuszonej przyjemności, która dodatkowo korzystnie wpływa na rozwój.

Dwa skrajnie zróżnicowane warsztaty pobudzają zmysły poprzez zdolność do rejestrowania bodźców z zewnątrz w postaci dotyku gliny, słuchania energicznej muzyki oraz tworzenia choreografii. Zwieńczeniem tych działań będzie wystawa ceramiki i przedstawienie układów tanecznych podczas tegorocznego spotkania wigilijnego.



