

# Śladami Mikołaja Kopernika

Rok 2023 jest rokiem Mikołaja Kopernika – słynnego astronoma i twórcy heliocentrycznego modelu Układu Słonecznego. Podążając za tegorocznym patronem, Fundacja na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem 25 maja 2023 r. zorganizowała wyjazd integracyjno-edukacyjny dla osób z niepełnosprawnościami do Torunia – rodzinnego miasta Kopernika.



W całodniowym wyjeździe udział wzięło łącznie 40 osób, w tym dzieci, ich opiekunowie oraz osoby dorosłe. Wczesnym rankiem uczestnicy wyjechali autokarem do Torunia, by wraz z przewodnikiem zwiedzić miasto i zobaczyć inne ciekawe miejsca czy zakątki: Planetarium, dom Mikołaja Kopernika (seans 4D), Dwór Artusa czy krzywą wieżę. Podczas wycieczki był czas na lody, a po całym dniu wędrówek wszyscy zjedli pyszny obiad. Zmęczeni, ale szczęśliwi Śremianie wrócili do domu.

Celem wyjazdu była szeroko pojęta aktywizacja osób z niepełnosprawnościami ze środowiskiem. Uczestnictwo w wycieczce wpłynęło korzystnie na ich samopoczucie i stan psychiczny, stanowiąc tym samym ważny element integracji społecznej. Aktywność fizyczna jest czynnikiem wpływającym na rozwój wszystkich sfer aktywności człowieka, powodując realizację terapeutycznych i profilaktycznych celów rehabilitacji.

Wyjazd został sfinansowany ze środków PFRON oraz Gminy Śrem.



# Edukacja poprzez igłę i nitkę

W maju rozpoczął się nowy cykl warsztatów organizowanych przez Fundację na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem „Igłę i nitkę”. Zajęcia, podobnie jak trwający obecnie projekt „Ruch, zmysł i koordynacja to przyjazna edukacja” dla dzieci i młodzieży, współfinansowane są ze środków Gminy Śrem. Potrważą do końca czerwca.

Nauka szycia niesie ze sobą mnóstwo korzyści dla rozwoju najmłodszych. Pobudza kreatywne myślenie, stymuluje spontaniczną twórczość, poprawia sprawność manualną, koordynację ruchową i ćwiczy wzrok. Choć operowanie igłą i nitką to nie zawsze łatwa sprawa, dzieciaki radzą sobie znakomicie. Z kolei na ostatnich zajęciach sensorycznych, których motywem przewodnim były powietrze, ruch i wiatr, uczestnicy korzystali z chusty animacyjnej klanza i świetnie się bawili.



---

# Toruń

