

XX jubileuszowa majówka „Świat Bajkolandii”

Serdecznie zapraszamy do udziału w XX jubileuszowej majówce "Świat Bajkolandii". W dniu w DPS Psarskie. W b.r. towarzyszyć nam

będzie postać z bajki " Shrek" . Jak co roku wszystkim uczestnikom zapewniamy dobra zabawę i miłą atmosferę. Majówka finansowana jest ze środków PSS Społem w Śremie, Funduszu PFRON oraz środków Fundacji. Serdecznie zapraszamy do udziału we wspólnej zabawie. W imieniu organizatorów

Prezes Fundacji

Hieronim Bartkowiak

Zgłoszenia przyjmowane będą do pisemnie lub mailem adres:

biuro@

Fundacja na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem

ul. Mickiewicza 21

63-100 Śrem

sprawę prowadzi Maria Stefaniak 501-226-818

Zdrowy Kręgosłup

23-04-2014r.

Zdrowy Kręgosłup – zajęcia mają charakter zarówno profilaktyczny jak i terapeutyczny w zakresie bólu pleców i skrzywień kręgosłupa.

Zajęcia obejmują ćwiczenia rozluźniające, mobilizujące, wzmacniające, równoważne i rozciągające poszczególne grupy mięśniowe. Nauka oddychania i utrzymania odpowiedniej postawy (stabilizacji) ciała są wplecione w tok lekcji .

Zajęcia polecane dla wszystkich.

Ćwiczenia odbywają się we wtorki o godz. . Czas trwania zajęć: 1h. Zapraszamy!



Święta w Hostelu

Tegoroczne święta Wielkanocne mieszkańcy hostelu rozpoczęli wspólnym świątecznym śniadaniem, które to zostało przygotowane przez nich samych, a odbyło się dzięki wsparciu sponsorów i Fundacji.

Serdecznie dziękujemy sponsorom za ufundowanie potraw na święta dla naszych podopiecznych.

