

Metody Terapii

METODY TERAPII



Terapia Manualna Holistyczna

To nowoczesny system leczenia opierający się na badaniu, diagnozowaniu i leczeniu dysfunkcji narządu ruchu (zaburzeń czynnościowych), które powodują różnego rodzaju dolegliwości (ból, drętwienie, ograniczenie ruchomości itp.). Niektóre dolegliwości mogą powstawać daleko od miejsca występowania dysfunkcji. W metodzie tej pacjenta postrzega się **holistycznie – całościowo**, traktując nierozdzielnie fizyczność oraz psychogenność.

W terapii stosuje się mobilizacje stawów, tkanek miękkich (mięśni, powięzi, ścięgien) manipulacje oraz elementy pracy z narządami wewnętrznymi.

Dzięki szerokiemu spojrzeniu na powstawanie danego schorzenia oraz możliwościom oddziaływania odruchowego terapia ta znajduje zastosowanie w leczeniu zaburzeń wielu dziedzin medycyny (gdzie nie ma ewidentnych zmian w badaniach obiektywnych) -

ortopedii, stomatologii, kardiologii, gastroenterologii, ginekologii itp.

Metoda PNF

Inaczej torowanie nerwowo-mięśniowe. Podstawowym celem terapii jest praca nad funkcją, której chory potrzebuje. Siła mięśni, zakres ruchu, co jest ważne w tradycyjnym postępowaniu terapeutycznym, jest tylko środkiem do uzyskania celu, jakim jest funkcja. Koncepcja ta zaleca postrzeganie chorego w sposób całościowy, wykorzystując do terapii silne i zdrowe regiony ciała.

Kinesiology Taping

To metoda, polegająca na aplikacji specjalnego plastra w miejsce bólu. Jego struktura jest bardzo podobna do skóry przez co nie blokuje on ruchów i jest nieodczuwalny dla pacjenta. Metoda ta pozwala na osiągnięcie doskonałych rezultatów terapeutycznych przez działanie plastra kinesiology tape/k-active tape.

Metoda Pilates

Pilates skupia się na edukacji świadomości ciała. Każde ćwiczenie jest wykonywane ze skupieniem na oddechu i odpowiednim wzorcu ruchowym. Wykonane ze zrozumieniem i w odpowiedniej modyfikacji są bezpieczne dla każdego. Wyróżnia je spośród innych ćwiczeń zintegrowanie oddechu z płynnym ruchem oraz połączenie siły mięśniowej z koordynacją ruchu mając na względzie mobilizację jednych i stabilizację innych części ciała podczas ruchów. Dzięki umiejętności wyizolowania pracy odpowiednich mięśni metoda Pilates ma zbawienny wpływ w przypadkach dolegliwości bólowych kręgosłupa.

Ponadto stosujemy także elementy:

Masażu głębokiego

Terapii Punktów Spustowych

Technik Aktywnego Rozluźniania

Mięśniowo-powięziowego rozluźniania

Techniki Energizacji Mięśni

Neuromobilizacji

Od grudnia w naszej ofercie również Terapia Cranio-Sacralna