

# Centrum Fizjoterapii BALANS



---

## Fit senior

Zajęcia obejmują ćwiczenia rozluźniające, mobilizujące, wzmacniające, równoważne i rozciągające poszczególne grupy mięśniowe oraz zabawy integracyjne.





---

## „Znowu gwarno i wesoło”

„Znowu gwarno i wesoło”

Od . nasi najmłodszy podopieczni wrócili do Świetlicy w Psarskiem. Zajęcia odbywają się w każdym tygodniu od poniedziałku do środy w godz. do . Jak co roku oferta warsztatów jest bardzo bogata.

Realizowane są warsztaty :

- socjoterapeutyczne
- klub radiofalowca
- kulturalne – nauka tańca i śpiewu
- nauka gry w szachy
- warsztaty kompresyjno – korekcyjne

We wszystkie warsztaty wplątane są elementy plastyczne i rękodzielnicze. Uczestnicy, którzy mają problemy z nauką otrzymują pomoc. Każdego dnia uczestnicy otrzymują posiłek. Serdecznie zapraszamy do udziału dzieci i młodzież w wieku od 7 – 18 lat oraz dzieci niepełnosprawne w wieku 7-24 lat.

Zapisy i wszelkie informacje można uzyskać w świetlicy w w/w dniach i godzinach.

Serdecznie zapraszamy



