

# **SZKOLENIE DLA UCZESTNIKÓW CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ**

W dniach 09 – odbyło się szkolenie dla uczestników Centrum Integracji Społecznej, działającego przy Fundacji na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem. Szkolenie przeprowadzone zostało przy współpracy z Fundacją Pomocy Wzajemnej BARKA.

Pierwszego dnia odbyły się warsztaty w zakresie aktywizacji zawodowej w zakresie prawa pracy i ekonomii społecznej. W bardzo ciekawy i przystępny sposób zostały przedstawione wybrane zagadnienia związane z zatrudnianiem pracowników, w tym omówiono rodzaje umów o pracę, nawiązywanie i rozwiązywanie stosunku pracy. Omówiono tematykę zadłużeń oraz rozwiązywania tego typu problemów. Poruszono także kwestię związaną z występowaniem w pracy dyskryminacji, mobbingu i dyskryminacji.

Uczestnicy CIS zapoznali się z zasadami działalności gospodarczej. Zostały też poruszone zagadnienia w zakresie poszukiwań pracy, przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą oraz pisania CV.

Spotkania odbyły się w miłej atmosferze. Uczestnicy CIS wzbogacili swoją wiedzę o wiele praktycznych informacji i umiejętności.





---

## Goście z Fundacji AKCEPTACJA

W ostatnim dniu wakacji mieszkańcy schroniska w Nochowiu gościli panie z fundacji „Akceptacja”, które opowiadały o tym jak ważna jest profilaktyka w zapobieganiu i leczeniu chorób układu krążenia. Choroby te stanowią 42% wszystkich zgonów.

Układ krążenia zobrazowano jako sieć dróg w Polsce, a choroby z nim związane jako zwęzki i korki utrudniające swobodne poruszanie się po nich.

Panie z wspomnianej fundacji gościły w naszym schronisku po raz drugi. Podczas pierwszego spotkania nasi mieszkańcy mieli okazję się przebadać, natomiast dzisiaj dowiedzieli się co powinni zmienić w swoich życiowych przyzwyczajeniach celem poprawy wydolności krążeniowej by uniknąć udarów, zawałów, miażdżycy czy choroby wieńcowej.

Żywo zainteresowani tematem mieszkańcy zadawali wiele ciekawych pytań. Po poważnej prelekcji nastąpiła wesoła pogawędka z niekończącymi się żartami i przekomarzaniem.

Zadowoleni z ciepłego przyjęcia oraz miłej atmosfery nasi goście zapowiedzieli kolejne wizyty.

Justyna Frydrych.







# **UWAGA !!!**

**Organizujemy kurs Języka Angielskiego w zakresie podstawowym  
(A1, A2)**

liczba osób ograniczona

przewidywany termin rozpoczęcia kursu: Wrzesień / Październik  
2021

Jesteś zainteresowany ?

Zadzwoń : **881-201-435**