

# Wieczorek z choinką i kolędą

Zgodnie z kilkuletnią już tradycją, w tym roku gościliśmy w Schronisku w Nochowie naszych przyjaciół z grupy „*Miłosierdzia Bożego*”, działającego przy Kościele NSJ w Śremie. Przy wspólnej kawie i przepysznych słodkościach, wysłuchaliśmy ciekawych opowieści Prezesa Fundacji Pana Hieronima Bartkowiaka o czasach narodzin Jezusa Chrystusa.

Wspólne śpiewanie kolęd w miłej atmosferze, przy dźwiękach gitary i migotaniu choinkowych lampek, wprowadziło nas w świąteczny nastrój.

Na życzenie mieszkańców, śpiewaliśmy również ich ulubione piosenki religijne, takie jak: „Barka”, „Czarna Madonna”, pastorałki góralskie i wiele innych.

Śpiewy przeplatały się ze wzruszającymi opowieściami o cudach i pojednaniu z Bogiem. Mieszkańcy zostali obdarowani przez naszych gości prezentami. Czas szybko płynął, ale dobre chwile szybko się kończą. Wspólna modlitwa oraz pieśń „Panience na dobranoc” zakończyły ten piękny, wzruszający wieczór. Wszyscy bardzo dziękowali naszym gościom za wspólnie spędzony czas. Jeszcze długo wieczorem rozmawiali, która kolęda podobała im się najbardziej.





---

## Fundacja Akceptacja

Dnia odbyło się w schronisku w Nochowie spotkanie mieszkańców z przedstawicielem poznańskiej Fundacji Akceptacja. Była to kolejna już wizyta z cyklu spotkań poświęconych profilaktyce i zdrowiu. Tematem dzisiejszego wykładu były „Nowotwory jamy brzusznej”. Video – prelekcje prowadziła ze Stanów Zjednoczonych dr. Joanna Golberg światowej sławy specjalista w wykrywaniu nowotworów jelita grubego. Okazuje się że najczystszy problemem jest lekceważenia objawów i zbyt późne rozpoznanie choroby. Mieszkańcy dowiedzieli się że za tego typu nowotwory 50% odpowiada genetyka, ale w 50 % my sami możemy o sobie zadbać. Podane zostały liczne przykłady jak zażegnać niebezpieczeństwo, od jakiego wieku zacząć badanie i na jakie objawy zwrócić uwagę. Mieszkańcy żywo zainteresowali się tematem i zadawali rzeczowe pytania. Pani doktor bardzo ciepło żegnała się z mieszkańcami życząc wszystkim zdrowie.





# Rehabilitacja

Od kwietnia do końca września br. Fundacja realizowała projekt pn. Sprawnym być Edycja 2021. Projekt skierowany był do mieszkańców naszych placówek którzy pobrykają się z różnymi schorzeniami jak i z niepełnosprawnością. W ramach projektu zatrudniliśmy z dużym doświadczeniem fizjoterapeutę który realizował z beneficjentami zadania zajęcia rehabilitacyjne. Z zajęć z fizjoterapeutą skorzystało 12 osób mieszkańców schroniska dla bezdomnych w Nochowie wcześniej zakwalifikowanych przez specjalistę. Były to osoby które na co dzień borykają się z najróżniejszymi przeciwnościami: np. poruszają się o kulach, są po udarze, po urazach kręgosłupa, borykają się z ciągłymi nawracającymi stanami bólowymi. Każdy z uczestników skorzystał z 10 spotkań indywidualnych i 5 grupowych prowadzonych przez specjalistę fizjoterapii. Tegoroczny projekt był finansowany z budżetu Powiatu Śremskiego.

Projekt Sprawnym być. Edycja 2021 jest to kontynuacja corocznie wznawianego projektu kierowanego dla osób

posiadających niepełnosprawność jak i osób które nie posiadają orzeczenia o niepełnosprawności ale mają jakąś dysfunkcję ruchową czy dolegliwości bólowe.

Projekt został sfinansowany ze środków Powiatu Śremskiego.







