

„NA ZDROWIE ZAWSZE JEST CZAS” W Domu dla Bezdomnych Kobiet

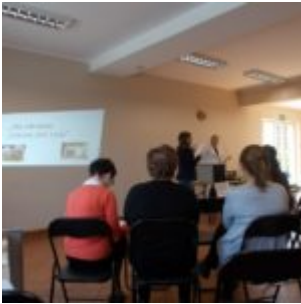
Pomoc żywnościowa finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Pierwszy Bank Żywności w Polsce założył Jacek Kuroń. Misja Banków to ratowanie żywności przed zmarnowaniem i wspieranie żywnością osób potrzebujących. W kuchni należy kierować się takimi wartościami jak: ekonomia, niemarnowanie żywności i szacunek dla produktu oraz żeby było smacznie.

W Domu dla Bezdomnych Kobiet w Śremie odbyły się w piątek dnia 22 kwietnia 2016r. warsztaty kulinarne, które nadzorowała pani Elżbieta Tomyślak zajmująca się we Fundacji m. in. Bankiem Żywności. Warsztaty miały na celu: uświadomienie ważności zdrowego odżywiania oraz przedstawienie nowych inspiracji do przygotowywania potraw z żywności unijnej, jak możliwie najlepiej wykorzystać każdy produkt i uniknąć marnotrawstwa.

Uczestnikami spotkania byli: pani Elżbieta Tomyślak, przedstawiciel OPS w Śremie, pracownicy Fundacji, mieszkanki Domu dla Bezdomnych Kobiet oraz wolontariuszki i zaproszeni goście. Spotkanie obejmowało część wykładową, w której przedstawiono podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz część w której przygotowano potrawy do degustacji z wykorzystaniem produktów z Banku Żywności. Powstały ciekawe potrawy: kotlety z kaszy z żółtym serem, zapiekanka makaronowa z mięsem oraz ciasteczka owsiane.

Wszyscy uczestnicy brali udział w degustacji i otrzymali przepisy na wykonanie wielu potraw z wykorzystaniem produktów z Banku.

Spotkanie odbyło się w sympatycznej i miłej atmosferze.



Małi ale dzielni!

Julka, Dawid i Gabrysia należą do najmłodszych uczestników projektu rehabilitacyjnego finansowanego ze środków BASF Polska Sp. z o.o. , który realizowany jest przez Fundację na Rzecz Rewaloryzacji Miasta Śrem w Domu dla bezdomnych kobiet przy ul. Dutkiewicza 8A.

Julka – „mała galaretka” potrafi już doskonale ćwiczyć na przyrządach, które wspomagają mięśnie i pozwalają na prawidłową koordynację ruchów. Julka mimo cierpienia wszystkie ćwiczenia wykonuje z radością.

Dawid to nasza wielka niewiadoma, ponieważ w dniu wykonywania fotografii był na zajęciach pierwszy raz. Z obserwacji możemy powiedzieć, że jest dzieckiem niezwykle ruchliwym i pogodnym. Z łatwością ułożył puzzle ćwiczył na piłkach – skoczkach. Lubi się uśmiechać. To mały niesforny.

Gabrysia jest najmłodszym uczestnikiem zajęć rehabilitacyjnych. Bierze udział w rehabilitacji od początku jej realizacji. Efekty ćwiczeń są bardzo widoczne. Gabrysia porusza już rączkami i nóżkami. Jest nadzieja, że kontynuacja rehabilitacji pomoże w jej prawidłowym rozwoju zarówno fizycznym jak i psychicznym.

Wszystko to dzieje się za sprawą sprawnych rąk i zaangażowaniu naszej Pani rehabilitant – Laury Kownackiej.

Wszystkim życzymy dalszej dobrej współpracy i poprawy zdrowia naszym podopiecznym.







Maria Stefaniak – koordynator projektu

Wielkanoc w Domu dla bezdomnych Kobiet

W Domu dla Bezdomnych Kobiet w Śremie trwały od dłuższego czasu przygotowania do Wielkanocy, angażujące wszystkie mieszkanki. Panie upiekły ciasta, przygotowały Święconkę, widoczne było duże zaangażowanie i pracę zespołową przy organizowaniu Świąt. Panie pokroiły warzywa na sałatkę i wspólnie przygotowały stół na Śniadanie Wielkanocne.

Pan Tomasz Kocemba podarował dla bezdomnych kobiet jedzenie na Śniadanie Wielkanocne. Dzięki życzliwym darczyńcom panie otrzymały składniki do pieczenia ciast Wielkanocnych.

Okres Świąt dzięki życzliwości i pomocy darczyńców, był szczęśliwy, panie otrzymały upominki składające się z kosmetyków, co stanowiły miły akcent.

Z całego serca dziękujemy wszystkim darczyńcom za wszystkie dary i każdą okazaną pomoc.

